

# A TURMA

## PIEF – 3º CICLO



O concelho de **Monforte** pertence ao distrito de Portalegre.



*Mapa do distrito de Portalegre*

### CURIOSIDADE:

A marcação do tempo, nas sociedades humanas desde tempos imemoriais baseou-se em duas unidades, na óbvia alternância entre dia e noite, e na quase tão óbvia distinção entre a lua cheia e a lua nova. A alternância entre verão e inverno, ou entre estações secas e húmidas, só seria cuidadosamente determinada após a invenção da agricultura. Várias sociedades actuais, que vivem da caça e da pesca, não têm noção de tempo para além do mês e da estação, e consideram que períodos de cinco ou de cinquenta anos são designados pelas mesmas palavras, "um tempo longo".

### DESEJOS PARA OS MESES DO ANO

Um **Janeiro** de  
Provisão...

Um **Fevereiro** de  
Restituição...

Um **Março** de  
Milagres...

Um **Abril** de  
Restauração...

Um **Maiο** de Portas  
Abertas...

Um **Junho** de Vitórias  
Certas...

Um **Julho** de  
Maravilhas  
Incontáveis...

Um **Agosto** de  
Surpresas Inigualáveis...

Um **Setembro** de  
Muita Glória...

Um **Outubro** de Muita  
Vitória...

Um **Novembro** de  
Sonhos Realizados...

Um **Dezembro** de  
Desejos  
CONCRETIZADOS!



# JANEIRO

“O que falar sobre esse doce janeiro?”

Afinal, são tantas coisas que nem sei o que falar primeiro.

Passam-se dois dias, e já parece uma eternidade.

Às vezes tenho dificuldade em acreditar,  
que isso tudo é de verdade.

O medo atormenta o nosso sono.

Mas a alegria predomina no nosso dia.

E a esperança dá-nos a segurança,  
de que a distância não nos separa,  
em qualquer das circunstâncias.

Planos para o futuro, pactos e promessas de amor.

Acontecimentos inesquecíveis.

Momentos inconfundíveis.

Nem sempre perfeição, nem sempre a depressão.

Um mês turbulento, com emoções ao vento.”

(...)

Victor Carvalho Barbato

## Curiosidade

Janeiro: o deus das duas faces, protetor das entradas e saídas, dos princípios e dos começos era chamado de Jano. Este nome deu origem ao mês de janeiro.

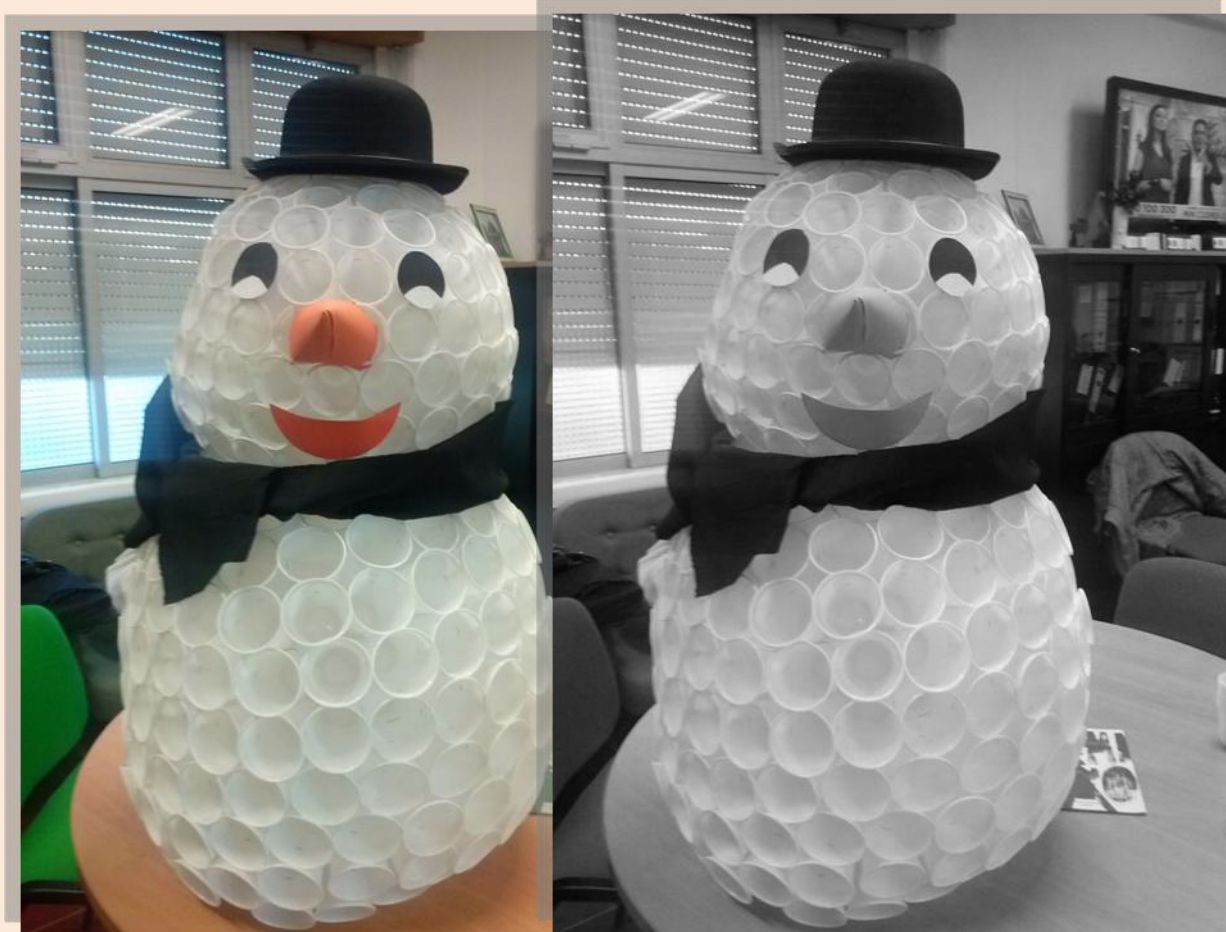
## DITADO POPULAR

*"Trovão em Janeiro,  
nem bom prado nem  
bom palheiro."*

*"Janeiro frio e  
molhado enche a tulha  
e farta o gado."*

*Janeiro*

- Se o tempo o permitir, devem-se lavar as terras destinadas à sementeira de Primavera;
- Devem fazer as cavas para os espargos, as alcachofras, abóboras e batatas.



*Informações:*

*14 de Janeiro* – Feriado Municipal de Elvas



# FEVEREIRO



## Curiosidade

Fevereiro: Na Roma antiga havia um festival chamado Februália (Purificação) que acontecia nesta época do ano. Este festival deu origem ao mês de fevereiro.

## Informações:

- 14 de Fevereiro – Dia da amizade

## DITADO POPULAR

- Se em Fevereiro  
não chover,  
Não terás prado  
abundante,  
Nem centeio hás-de  
ter!



## *Fevereiro*

- Preparam-se as terras para as culturas hortenses;
- Semeiam-se os rabanetes, couve-flor, brócolos, repolho, cebola, cenouras, espinafres; beterrabas, melões, pepinos e abóboras para temporão;
- As terras destinadas às sementeiras da Primavera devem estar já lavradas, devendo agora ser revolvidas novamente para receberem os benefícios dados pelo arejamento, pelas chuvas e pelas ervas;
- Começam-se a estrumar as terras para batatais



# MARÇO

21  
de  
Março  
o  
Dia  
da  
Mudança  
do  
Ar  
Verde

"Etu  
ó homem  
meu amigo se já se  
ntes a mais do que sen  
sível falta do verão esco  
lhe desde já para o averno  
inverno o lugar onde di  
zem onde sabes que  
serás feliz pois  
Podes sob o  
solo  
ser  
raiz  
de u  
maá  
rvo  
re  
qua  
lquer  
real e verde"

## Curiosidade

.Equinócio é uma palavra em latim que aglutina dois termos com significados diferentes. "Aequus" significa "igual" e "nox", noite. O termo quer dizer literalmente "noites iguais", isto porque nessa altura a noite e o dia têm sensivelmente a mesma duração, 12 horas.

## 20 DE MARÇO

### EQUINÓCIO DE PRIMAVERA

A astronomia define então como Equinócio da Primavera o instante em que o Sol, assim como o vemos do planeta Terra, cruza o plano do equador celeste, isto é, a linha do equador terrestre que é projetada na esfera celeste. Quando este evento acontece em março, chama-se de Equinócio da Primavera no hemisfério norte.

A chegada da primavera é um evento sempre muito celebrado em todo o mundo, porque marca o fim do inverno, uma estação sempre associada ao mau tempo, desconforto e em termos históricos escassez de comida. Para além disso, trata-se de uma celebração do renascimento da natureza, e historicamente era a altura em que se celebravam os festivais de fertilidade e abundância.



*Março*

- Plantam-se as batatas;
- Sacham-se, limpam-se e regam-se as hortas;
- Faz-se a plantação de morangos;
- Continua-se a sementeira de melões, pepinos e abóboras



*22 de Março – Dia Mundial da água*



# ABRIL

## A HISTÓRIA DO CAFÉ

A história do café começou no século IX. O café é originário das terras altas da Etiópia (possivelmente com culturas no Sudão e Quênia) e difundiu-se para o mundo através do Egito e da Europa. O café é uma bebida produzida a partir dos grãos torrados do fruto do cafeeiro. É servido tradicionalmente quente, mas também pode ser consumido gelado. O café é um estimulante, por possuir cafeína — geralmente 80 a 140 MG para cada 207 ml



*14 de Abril – Dia Internacional do café*

### Curiosidade

Dia 22 de Abril – Dia Mundial da Terra

Dia 26 de Abril – Dia da produção Nacional

Dia 28 de Abril – Dia mundial do Sorriso

## Abril

Devem estar concluídas nas primeiras semanas deste mês, as sementeiras do milho, aguardando-se pela ocasião mais oportuna para se fazerem as das terras húmidas ou encharcadas, pelo que, se poderá prolongar até ao mês seguinte;

- Enterram-se os tremoços que tenham sido semeados para a adubação verde (sideração);

- Fazem-se lavouras de preparação nas terras que tenham estado de pousio;

## Sorriso Audível das Folhas

Sorriso audível das folhas	Mas o olhar, de estar olhando
Não és mais que a brisa ali	Onde não olha, voltou
Se eu te olho e tu me olhas,	E estamos os dois falando
Quem primeiro é que sorri?	O que se não conversou
O primeiro a sorrir ri.	Isto acaba ou começou?

Ri e olha de repente

Para fins de não olhar *Fernando Pessoa, in*  
Para onde nas folhas sente *"Cancioneiro*

O som do vento a passar

Tudo é vento e disfarçar.



## Informações:

Feriado de Fronteira - 6 de abril

Feriado de Nisa e Catelo de Vide -  
Segunda-feira depois do Domingo de Páscoa – 20 de Abril

Feriado de Ponte de Sor e Sousel - Segunda-feira após o Domingo de Páscoa– 20 de Abril

Feriado do Crato e Avis - Segunda-feira após o Domingo de Páscoa– 20 de Abril

Feriado de Campo Maior - Segunda-feira após o Domingo de Páscoa – 20 de Abril

Feriado de Monforte - Segunda-feira de Pascoela – 28 de Abril



# MAIO

"Na natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma."

( Antoine Lavoisier )



"A natureza criou o tapete sem fim que recobre a superfície da terra. Dentro da pelagem desse tapete vivem todos os animais, respeitosa e humildemente. Nenhum o estraga, nenhum o róí, exceto o homem."

( Monteiro Lobato )

A natureza é o único livro que

"

A natureza não faz milagr oferece um conteúdo valioso em todas

faz revelações."

( Carlos Drummond )

as suas folhas."

( Johan Wolfgang Von Goethe )

## Curiosidade

Maio: A deusa Maia que fazia o crescimento das plantas era a divindade festejada neste período do ano.

## BIODIVERSIDADE

A biodiversidade traduz-se na quantidade de espécies de seres vivos existentes no planeta. Existem espécies adaptadas a ambientes tão diversos como o gelo da Antártida ou fontes submarinas com actividade vulcânica e temperaturas superiores a 100°C. Ainda se conhece pouco sobre a biodiversidade do planeta. Calcula-se que existam entre 10 a 20 milhões de espécies, das quais só 10% estão estudadas a nível científico! O principal impacto da perda da biodiversidade é a extinção das espécies que são irrecuperáveis.

O Homem é o principal responsável da perda da biodiversidade. As espécies têm sido exterminadas de maneira muito rápida pela acção humana, com uma taxa de extermínio 50 a 100 vezes superior aos índices de extinção por causa natural.



"É triste pensar que a natureza fala e que o género humano não a ouve."

(Victor Hugo)

"Para dar ordens à natureza é preciso saber obedecer-lhe."

(Francis Bacon)

"Não acuse a natureza, ela faz a parte que lhe cabia. Agora, faça a sua."

(John Milton)

"Como a natureza sabe, sem diversidade não existe evolução."

(Isaias Raw)

"Quando agredida, a natureza não se defende. Apenas se vinga."

(Albert Einstein)

### Maio

- Limpam-se os açafrões;
- Semeiam-se neste mês: abóboras, ervilhas, pepinos, melões, alface, cenouras, tomates e toda a qualidade de couves;
- Sacham-se e limpam-se as hortas das ervas infestantes e regam-se convenientemente;
- Lavram-se os campos que se hão-de semear pelo Outono.

### Dia 03 de Maio – Dia do Sol



Informações:

Feriado de Portalegre - 23 de Maio

Feriado de Alter do Chão - Quinta-feira de Ascensão – 29 de Maio



# JUNHO

## DIA MUNDIAL DO AMBIENTE



O Dia Mundial do Meio Ambiente é um dos principais veículos utilizados pelas Nações

para promover a conscientização global sobre o ambiente e promover a atenção e a acção política sobre o assunto. Os seus objetivos principais são dar um contexto humano, motivando as pessoas a tornarem-se agentes ativos do desenvolvimento sustentável e equitativo, promover o papel das comunidades na mudança de atitudes em relação às questões ambientais e promover a cooperação.

### Curiosidade

Junho: A deusa protetora das mulheres, do casamento e do parto, Juno, deu origem a este mês.

## Junho

- Cuidam-se das limpezas, sachas e regas
- Devem regar-se as hortas com preferência à tardinha, quando a terra já ou então muito cedo, enquanto ela se ma
- Monda-se, limpam-se as ervas in florescerem, ou, quando muito, antes d sementes, a fim de evitar a sua propagaçã



# JULHO

## FOI N 'UMA TARDE DE JULHO

“Foi n'uma tarde de Julho.

Conversávamos a mêdo,  
- Receios de trahir  
Um tristissimo segrêdo.

Sim, duvidávamos  
ambos:  
Elle não sabia bem  
Que o amava loucamente  
Como nunca amei  
ninguém.

E eu não acreditava  
Que era por mim que o  
seu olhar  
De lagrimas se toldava...

Mas, a duvida perdeu-se;  
Fallou alto o coração!  
- E as nossas taças  
Foram erguidas  
Com infinita  
perturbação!

Os nossos braços  
Formaram laços.

E, aos beijos, ébrios,  
tombámos;  
- Cheios d'amôr e de  
vinho!

(Uma suplica soáva:)

«Agora... morre  
commigo,  
Meu amôr, meu amôr...  
devagarinho!...» “

*António Botto, in 'Canções'*



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



*Julho*

- Semeiam-se ou plantam-se neste mês: cebola-comum, espinafres, ervilhas, feijões, rabanetes, salsa, entre outras, contanto que haja grande abundância de água, caso







contrário, deverá esperar-se pelo mês de A

# AGOSTO

- É esta época costumeiramente plantar-se cebolas;
- É conveniente cortar a grama da terra;
- Sacham-se e limpam-se as hortas da casa e regam-se convenientemente.

## O MÊS DE AGOSTO

Agosto era representado por uma grande e formosa mulher com coroa de espigas de trigo e, nas mãos, feixes de espigas.



01 de Agosto –

## Dia Internacional da Cerveja

Agosto

- Colhem-se as cenouras, nabos e couves tardias;
- Recolhem-se as sementes de ervilhas, favas, cenouras, beterrabas e couves;
- Arrancam-se as cebolas e as batatas, cuja rama tenha secado.



## FRANGO COM CERVEJA

### Ingredientes:

Pedaços de frango da nossa preferência  
1 saqueta de sopa de cebola  
1 cerveja mini preta  
1 fio de azeite  
4 dentes de alho esborrachados  
água q.b.  
coentros frescos picadinhos



### Preparação:

Deitam-se para dentro do tacho um fio de azeite e os alhos esborrachados , quando os alhos ganharem cor, adiciona-se os pedaços de frango, envolve-se e



deixa-se fritar um pouco. Junta-se o preparado da sopa de cebola ao frango, mexe-se e adiciona-se a cerveja de uma só vez, torna-se a mexer, assim que começar a ganhar fervura, vai-se juntando água aos poucos, pois a sopa vai engrossando, deixar cozinhar em lume brando até o frango estar cozido.

Convém ir mexendo e vigiando durante a cozedura, adicionando água de for necessário para o frango acabar de cozer.

Servir de imediato e polvilhar com coentros frescos picadinhos.

# SETEMBRO

## O.M.E.M

### ORNATOS VIOLETA

“Dá-me a tua mão  
E vamos ser alguém  
A vida é feita para nós!

Sente o nervo da manhã  
Vê como vibra para ti  
Vai ditar o rumo da razão

Vê como olham para trás  
Vê como aguardam tua  
vez

Do prisma inverso da  
ascensão  
Ascender

(...)

Eu nasci sem entender  
A forma certa de viver  
Até que a vida me  
ensinou

Aprender

(...)

Dá-me a tua mão  
E vamos ser alguém  
A vida é feita para nós”



## REGRESSO ÀS AULAS

### A ESCOLA

No pátio da Escola  
joga-se à bola  
e às escondidas,  
é ver quem descobre,  
é ver quem agarra,  
é ver quem mais corre  
naquela algazarra !

De novo, vozearia,  
de novo, a euforia  
e também os disparates  
de alunos endiabrados  
que devoram chocolates,  
batatas fritas, gelados,  
sem pensar se lhes faz mal.  
Estão a crescer, contentes,  
enquanto a professora  
espreita por trás das lentes  
com ar terno, maternal...

*Fernando Cardoso*

(in "Universo da Criança").





## Setembro

- Continuam as regas;
  - Cultiva-se em alfobre as alfaces, o alho-folha, a cebola, a chicória (Endive), as couves lombarda e repolho), a erva-cidreira, a ma
  - Sacham-se os canteiros;
  - Continuam-se algumas lavouras de al
- terras beneficiem com o arejamento e as p

# SETEMBRO

Por vezes, as marés de equinócio trazem até à praia criaturas das profundezas oceânicas, imensos seres gelatinosos que dessecam lentamente sob o calor do fim de Verão, carcaças irreconhecíveis, engalanadas de algas, cuja putrefacção lança no ar um cheiro adocicado, que se sobrepõe à maresia. E também destroços, restos de naufrágios, ou apenas lixo. Muna-se de uma tabela de marés e percorra a costa, não ficará desapontado.

Informações:

Feriado de Marvão - 8 de Setembro

## POEMA

### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Da roda dos alimentos  
De tudo vou comer!  
E antes da refeição,  
Boa água vou beber!

Gosto muito de legumes,  
De arroz, massa e feijão,  
Das gorduras e do açúcar,  
Não abuso, isso não

Eu como frutos maduros,  
Leite, carne, peixe e pão.  
Como bem, não como  
muito,  
Vario a alimentação.

Read

more:<http://www.pragen-temiuda.org/2007/01/poesias-e-quadrinhas-alimentacao.html#ixzz33ORR0y4C>

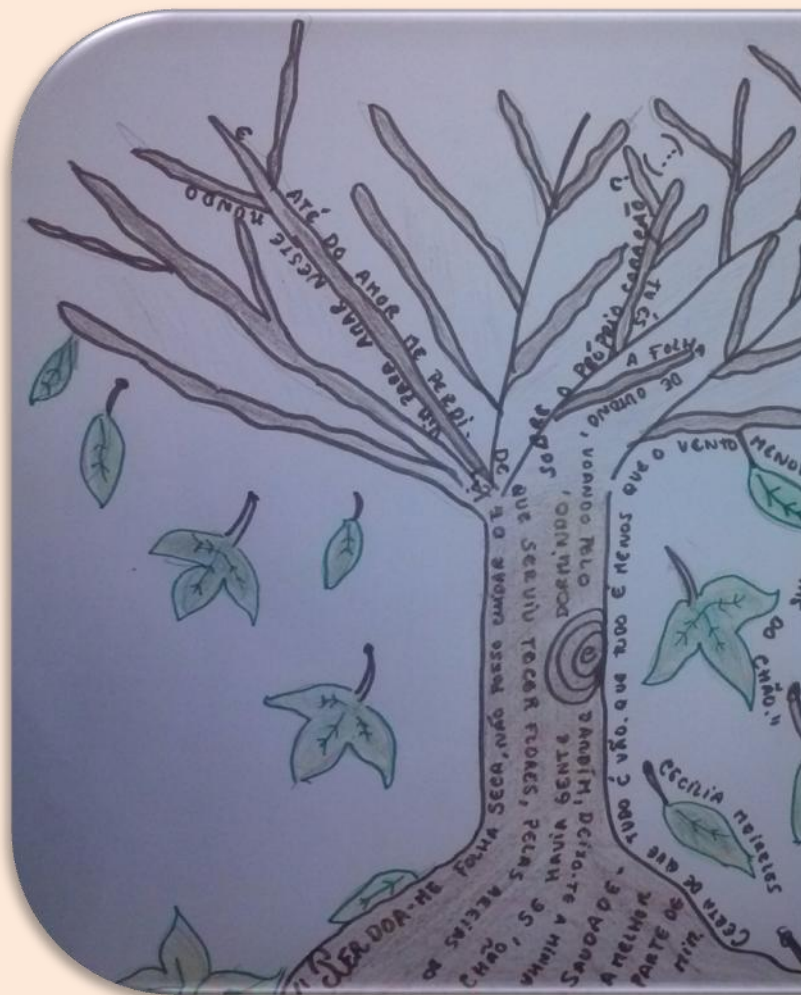
# OUTUBRO

**Outubro**

- Podem semear-se favas, tremoços, nabos, alhos, espinafres, alfaces, rabanetes e salsa;
- Deve-se lavar, cavar e estercar as terras para as hortaliças a semear;
- Planta-se couve-galega, repolho, morangueiros;
- Planta-se na terra dentes de alho.



*16 de Outubro – Dia Mundial da Alimentação*



Adivinha

Qual é coisa  
qual é ela

tem 3 capas de  
inverno : a primeira  
mete medo, a  
segunda é lustrosa, a  
terceira é amargosa

?

# NOVEMBRO

Adivinha - R: A  
Castanha



*Dia 11 de Novembro – Dia de S. Martinho*

## Receita de Castanhas Cozidas

### Ingredientes:

- Castanhas
- 1 pitada de sal
- Erva doce qb.

### Preparação:

Fazer um corte longitudinal nas cascas das castanhas.

Cozer em água temperada com sal e erva doce até a casca abrir.

Provar para verificar a cozedura.



**Novembro**

Faz-se a sementeira de todo o género de grãos que servem para pão, como, trigo, centeio, cevada, e outros semelhantes;

- Podem semear-se favas e tremoços;
- Procede-se à sementeira da fava, dos nabos, cenouras, ervilhas, rabanetes, entre outras.



Informações:

Feriado do Gavião – 23 de Novembro

# DEZEMBRO



### Adivinha

O que é

que cai em pé e corre  
deitado ?

Adivinha. 1 R: Chuva;

*Dezembro*

As sementeiras são insignificantes nesta época, embora, ainda se semeiem alhos, cebolas e outras sementes de hortaliça.



Informações:

25 de Dezembro – Dia de Natal

31 de Dezembro – Noite de passagem de ano